

# HOJA DE RUTA A SEGUIR EN CASA / PRIMERA SEMANA

ALTA HOSPITALARIA		DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7		
VITALES		PESO: TA: FC: TEMPERATURA: HUMOR:								
	MEDICACION	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTHER:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	
		HIGIENE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE
			Evite la sal (también bicarbonato y levadura) o los alimentos con mucho sodio (aliños de ensalada y salsa de soja, alimentos curados, queso, pepinillos, sopas de sobre, frutos secos y semillas saladas, comida preparada y conservas). Equilibre proteínas, frutas, verduras y fibra. Beba varios vasos de agua al día.				Evite la sal (también bicarbonato y levadura) o los alimentos con mucho sodio (aliños de ensalada y salsa de soja, alimentos curados, queso, pepinillos, sopas de sobre, frutos secos y semillas saladas, comida preparada y conservas). Equilibre proteínas, frutas, verduras y fibra. Beba varios vasos de agua al día.			
		DIETA		<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA
REHABILITACION			DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO		

Aspirin® - ácido acetilsalicílico, Cordarone® - amiodarona, Coreg® - carvedilol, Coumadin® - warfarina, Cozaar® - losartán, Lasix® - furosemida, Lipitor® - atorvastatina, Lopressor® - metoprolol, Norvasc® - amlodipino, Plavix® - clopidogrel

FC - frecuencia cardíaca, TA - tensión arterial

HOJA DE RUTA A SEGUIR EN CASA / SEGUNDA SEMANA

	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	
<b>VITALES</b>	PESO: TA: FC: TEMPERATURA: HUMOR:	PESO: TA: FC: TEMPERATURA: HUMOR:	<b>VITALES</b>						
<b>MEDICACION</b>	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTHER:	<input type="checkbox"/> LASIX® <input type="checkbox"/> LOPRESSOR® <input type="checkbox"/> COREG® <input type="checkbox"/> COZAAR® <input type="checkbox"/> NORVASC® <input type="checkbox"/> LIPITOR® <input type="checkbox"/> ASPIRIN® or PLAVIX® <input type="checkbox"/> COUMADIN® <input type="checkbox"/> CORDARONE® <input type="checkbox"/> OTRA:	<b>MEDICACION</b>
<b>HIGIENE</b>	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	 VISTASE	<b>HIGIENE</b>
<b>DIETA</b>	Evite la sal (también bicarbonato y levadura) o los alimentos con mucho sodio (aliños de ensalada y salsa de soja, alimentos curados, queso, pepinillos, sopas de sobre, frutos secos y semillas saladas, comida preparada y conservas). Equilibre proteínas, frutas, verduras y fibra. Beba varios vasos de agua al día.				Evite la sal (también bicarbonato y levadura) o los alimentos con mucho sodio (aliños de ensalada y salsa de soja, alimentos curados, queso, pepinillos, sopas de sobre, frutos secos y semillas saladas, comida preparada y conservas). Equilibre proteínas, frutas, verduras y fibra. Beba varios vasos de agua al día.				<b>DIETA</b>
<b>INCISION</b>	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<input type="checkbox"/> MUY CALIENTE <input type="checkbox"/> ENROJECIDA <input type="checkbox"/> PALIDEZ AL TACTO <input type="checkbox"/> MANCHADO <input type="checkbox"/> DEHISCENCIA	<b>INCISION</b>
<b>REHABILITACION</b>	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	DISTANCIA QUE PUEDE CAMINAR: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VOLUMEN ESPIROMETRICO: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ELEVE LAS PIERNAS ALMOHADA PARA TOSER TERAPIA FISICA PAUTA DE SUEÑO	<b>REHABILITACION</b>

Aspirin® - ácido acetilsalicílico, Cordarone® - amiodarona, Coreg® - carvedilol, Coumadin® - warfarina, Cozaar® - losartán, Lasix® - furosemida, Lipitor® - atorvastatina, Lopressor® - metoprolol, Norvasc® - amlodipino, Plavix® - clopidogrel

FC - frecuencia cardíaca, TA - tensión arterial