

■ HINCHAZON “EXCESO DE AGUA O LIQUIDOS”

Aunque su cirujano tratará de eliminar todo el exceso de líquidos antes del alta hospitalaria, puede que siga presentando algo de hinchazón, especialmente en los pies y los tobillos

- Mantenga los pies elevados siempre que sea posible
- Póngase calcetines o medias de compresión
- No cruce las piernas o mantenga la misma posición durante largos periodos de tiempo
- Camine diariamente y continúe con la rehabilitación física

REGISTRO DE PESO (1 lbs. = 0.45 Kg / 1 Kg = 2.2 lbs.)

	D	L	M	X	J	V	S
SEMANA 1							
SEMANA 2							
SEMANA 3							
SEMANA 4							
SEMANA 5							
SEMANA 6							
SEMANA 7							
SEMANA 8							

LLEVE ESTE REGISTRO CON USTED A TODAS LAS CITAS DE SEGUIMIENTO



Pésese diariamente durante 8 semanas (si es posible en ayunas y después de orinar). Si gana 5 lbs. (3 Kg) en 2 o 3 días, llámenos. También debería llamarnos si nota que sus piernas o tobillos se hinchan de forma diferente (sobre todo si el lado más hinchado está rojo y caliente).